

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска»
Республики Татарстан



Е. Н. Лобанов

М Е Н И О

« 26 » декабря 2017

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
затяжка творожная	170/30	220
фрукты свежие	100	56,0
чай с молоком, с сахаром	150/40/10	75,35
батоны	50	131
Обед		
суп витаминный	100	95,70
суп картофельный	250	133,25
гуляш из говядины	50/50	221
каша гречневая рассыпчатая	180	256,76
компот из фруктов	200	90,8
хлеб белый	50	94,57
хлеб зерновой	50	99
Полдник		
сок 0,2	200	84,80
буряк	50	169,70
Ужин 1		
суповая рыбная	50/10	214,68
картофельное пюре	200	25,89
компот из фруктов	200	90,80
хлеб белый	50	94,57
хлеб зерновой	50	99
Ужин 2		
решенная	180	97,80
пюре	10	8,6
шеф-повар З. З. З. З.		