

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 26 » сентября 2024г.



Количество учащихся _____

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
каша геркулесовая молочная	180/65	246,48
Яйца куриные	100	193,00
чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	42
Батон	70	183,40
Обед		
щи из свежей капусты	80/10/10	181,21
творожная масса с рисом	60/40	123,03
Мороженое ванильное	60/40	123,23
Компот из фруктов	200	63,60
Хлеб белый	50	94,77
Хлеб черный	50	99
Полдник		
Сок	200	84,80
Булочка	75	177,10
Ужин 1		
котлеты рыбные	100	221,24
каша пшеничная вязкая	200/3	202,68
чай с сахаром	185/10	42
Хлеб белый	50	94,77
Хлеб черный	50	99
Ужин 2		
решенка	180	91,80
булочки	20	108,5
шеф повар	И.И.Абзалов	