

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска»
Республика Татарстан



Абзалов

МЕНЮ

« 16 » апреля

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
каша пшеничная с маслом	230/5	253
бутерброд сыр, с/с	60/10/20	253,67
корейский салат с мясом	200	4170
чай	45	117,80
Обед		
овощи	30	5,00
суп лапша рыбный	20/10	115,25
овощи тушеные с мясом	50/20	346,67
кисель	200	120,00
хлеб белый	80	96,67
хлеб черный	20	98
Полдник		
сок	200	89,80
булочки	50	154,10
Ужин 1		
батоны соевые	100	155,60
капустная тушенка	200	159
чай с сахаром с медом	160/10/10	4420
хлеб белый	20	94,57
хлеб черный	80	98
Ужин 2		
квас	180	90
печенье	20	9,6

шеф-повар

И. Заряев