

Утверждаю

Директор МБОУ Лицей-интернат г. Буинска



И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 26 » февраля 2024г

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
каша овсяная молочная	200/3	276,87
фрукты	100	96
чай с молоком с сахаром	150/40/10	75,34
батоны	50	131
Обед		
суп из капусты	100	69,40
суп гороховый	250/10	174,45
пшеница ядрица	100	119,85
макаронные изделия отварные	180/3	225,10
кефир 1%	200	115
хлеб белый	50	94,57
хлеб черный	50	99
Полдник		
сок 0,2	200	84,80
бублики	50	169,5
Ужин 1		
салат из овощей	75/40	94,10
рис отварной	180/5	284,64
чай с сахаром	150/10	40
хлеб белый	50	94,57
хлеб черный	50	99
Ужин 2		
кефир	180	90
сушки	20	67,8
шеф повар <i>У. Зегерова</i>		