



Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

М Е Н О

« 26 » января 2024г

Количество учащихся:

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
каша пшеничная молочная	230/5	318,93
бутерброд с/м	40/10/20	221
корейский салат	200	41,70
батон	45	112,9
Обед		
суп из моркови	100	81,70
суп из овощей	20/11/10	121,77
котлеты говяжьи с/т/соус	20/30	214,35
каша гречневая рассыпчатая	180/5	241,80
компот из сухофруктов	200	131,80
хлеб багет	50	94,57
хлеб гирот	50	98
Полдник		
сок яблочный	200	84,80
печенье	50	125
Ужин 1		
котлеты из курицы, жареные	100	208,04
пюре картофельное	200	274,0
салат с морковью	180/10	48,15
хлеб белый	50	36,90
хлеб ржаной	50	19,80
Ужин 2		
молоко кипяченое	180	96,30
вареники	20	108,5
шеф повар	Зол Зохратов	