

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска  
Республики Татарстан»



И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 25 » ноября 2022г.

обеденные

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Мулловник	10	
Зеленое яблоко с творогом	170/30	
Корейский салат	200	
Батон	90	
Фрукты	150	
Обед		
Суп морковный	100	
Суп картофельный	250	
Котлетки куриные с рисом	100	
Салат овощной	180	
Кисель	200	
Хлеб белый	50	
Хлеб черный	75	
Полдник		
Булочка с начинкой	135/6	
Чай	200	
Ужин 1		
Омлет рыбный с грибами	100	
Пюре картофельное	180	
Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	
Хлеб белый	50	
Хлеб черный	40	
Ужин 2		
Каша гречневая	10	
Каша овсяная	180	
шеф повар	И.И. Абзалов	