

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

М.П.



« 25 » сентября 2021

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
каша овсяная молочная	200/3	226,47
фрукты	100	96
чай с молоком, с сахаром	150/40/10	75,35
батоны	50	131
Обед		
Суп из говяжьих лапш	100	62,40
суп гороховый с картофелем	250/10	124,45
птица тушеная	100	119,40
макарон отварные с/м	180/3	225,10
компот из яблок	200	115
хлеб белый	50	96,92
хлеб черный	50	96
Полдник		
сок	200	84,60
печенье	50	16,95
Ужин 1		
макарон тушеный с гов.	25/40	94,10
рис отварной с и.	180/15	284,64
чай с сахаром	150/10	40
хлеб белый	50	96,92
хлеб черный	50	96
Ужин 2		
кисель	180	90
печенье	20	67,80
шеф повар И. З. Зарипов		