

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 25 » января 2023г

Количество учащихся _____

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
каша геркулесовая молочная	250/к	333,07
Бутерброд с мясом	80/10/к	256,5
кефир с молоком	200	118,60
Сырок	50	131
Обед		
Суп картофельный с фаршем	100	32,80
Суп картофельный с картофелем	250/к	187,5
Пюре из картофеля	50/50	136,0
рис отваренный с мясом	180	262,64
компот	100	84,80
Хлеб белый	30	70,50
Хлеб зерновой	40	78,20
Полдник		
ревенит	200	102
варенье	40	217
Ужин 1		
Ужин 2		
шеф повар	З.З.З.З.З.	