

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

М.П.

« 15 » января 2019 г.

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Омлет картофельный	100	386,21
фрукты яблоки	100	47
чай с сахаром	19/10	80
Батон	50	131
Обед		
суп из капусты	100	69,00
рассольник картофельный	200/10/10	195,38
рыба тушеная с овощами	50/50	105
пюре картофельное слив.	180/3	186,50
Каша гречневая с яблоком	200	58,74
хлеб белый	50	94,57
хлеб ржаной	50	99,0
Полдник		
сок 0,2	200	84,80
печенье	500	28,16
Ужин 1		
Бифштекс из говядины	50/10	186
картофель отварной	195/5	251,20
чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	12,0
хлеб белый	50	94,57
хлеб ржаной	50	99,0
Ужин 2		
картофель	180	96,30
печенье	20	8,6
шеф повар <i>З. Зехерва</i>		