

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска  
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 15 » декабря 2024г



Количество учащихся \_\_\_\_\_

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
каша геркулесовая молочная	230/15	338,08
бutter рэф с/м, с/с	40/60/20	253,68
кефир с молоком	200	118,6
Батон	45	117,90
Обед		
Суп картофельный с морковью	120	148,25
Курочка запеченная	80/50	881
Каша гречневая рассыпчатая	180	256,76
Кисель	200	213,60
Хлеб белый	50	94,7
Хлеб черный	50	98
Полдник		
Сок	200	8680
Булочка	50	1380
Ужин 1		
Курочка запеченная	100	210,40
Овощное рагу	100	243,43
Чай с сахаром с медом	180/60/10	4470
Хлеб белый	50	94,7
Хлеб черный	50	98
Ужин 2		
Кефир	100	90
печенье	20	8,6
шеф повар <i>З. Зетерба</i>		