



Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И. И. Ахметов

М. П. ИО

« 25 » декабря 2023г

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
каша молочная Дружба	230/5	253,95
Бутерброд с/ш, с сыром	40/10/20	253,67
Корейский салат с мореп.	200	41,20
Батон	45	117,9
Обед		
С/ш и моркови	100	38,80
Борщ и свежий огурец	50/11/7	143,92
Соус сметанный	100	21,24
Макаронные изделия с/ш	180/5	220,56
Компот из сухофруктов	200	91,90
Хлеб багетный	50	54,57
Хлеб зерновой	50	59,0
Полдник		
Сок 9,2	200	86,80
Булочка	60	22,0
Ужин 1		
С/ш	50	43,65
Плов из отварной курицы	50/200	269,21
Чай с сахаром	150/10	40
Хлеб багетный	50	90,57
Хлеб зерновой	50	59
Ужин 2		
Мороженое клубничное	180	96,30
Суши	20	67,80

шеф-повар

И. Заморина