

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов



МЕНЮ

«25» сентября 2024

Количество учащихся _____

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Каша овсяная молочная	200/5	278,72
Фрукты	100	47
Кефир с мякотью	200	116,6
Чай	45	117,90
Обед		
Суп из отварной свеклы	100	55,68
Рассольник с мясом и грибами	250/6/5	155,05
Рис с тушенкой и овощами	250/10	105
Пюре картофельное	180	154,20
Компот из яблок	200	116,40
Хлеб белый	50	94,72
Хлеб черный	50	99
Полдник		
Сок	200	84,80
Пряники	80	239,40
Ужин 1		
Закуска тушеная с овощами	20/10	220
Каша гречневая рассыпчатая	100	216,26
Компот из яблок	200	116,40
Хлеб белый	50	94,72
Хлеб черный	50	99
Ужин 2		
Молоко топленое	180	96,30
Кефир	20	8,60
шеф повар	И.И.Абзалов	