

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»



И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 25 января » 2025г

Количество учащихся _____

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
каша молочная манная с маслом	220\5	268.93
яйцо отварное	40	182.78
какао с молоком	200	118.6
батон	45	117.9
Обед		
салат из свежей капусты с морковью	100	90.53
суп вермишелевый с картофелем	250\10	107.32
котлеты \апетитные\	75\30	129.31
каша гречневая рассыпчатая	180	256.76
компот из урюка	200	116.4
хлеб пшеничный	50	94.57
хлеб ржаной	50	99
Полдник		
сок 0.2	200	84.8
булочка веснушка	50	204
Ужин 1		
Ужин 2		
шеф повар ЗАХАРОВА Г.З		