

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 24 » ноября 2022г.

Количество учащихся _____



Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
муслиновые	10	
каша пшеничная мез.	200/5	
какао с молоком	200	
батоны	90	
фрукты	100	
Обед		
кукуруза консерв	30	
щип. щав. капуста с картошкой	250/150	
булгур с овощами	50/50	
рис отварной	100	
кофе с сахаром	200	
хлеб бел.	50	
хлеб зерн.	75	
Полдник		
булгур с фруктами	75	
сок	200	
Ужин 1		
батоны ржан. с изюмом	100	
каша гречневая рассыпч.	180/3	
чай с маршмэллоу	180/15	
хлеб пшеничный	50	
хлеб ржан.	40	
Ужин 2		
печенье	20	
репелетина	180	
шеф повар	И. Захаров	