

Утверждаю

Директор МБОУ «Школы-интернат г. Буинска»
Республики Татарстан



М.П.

« 21 » ноября

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
кефир зернено-молочный	150/5	280,24
бублики сг. сг.	40/10/10	253,67
квасовый напиток с медом	200	41,70
Батон	45	117,80
Обед		
Суп из овощей и картофеля	100	69,40
суп картофельный	250/10	136,15
плов из отварной гов. с рисом	50/200	509,83
компот из сухофруктов	200	14,8
хлеб белый	50	94,57
хлеб зерновой	50	99
Полдник		
сок - 0,2	200	84,80
прекиса	50	154,17
фрукты яблоки	100	43
Ужин 1		
Биточки рыбные	80	161,10
картофельное пюре	200	258,89
чай с сахаром и яблоком	180/10/10	44,70
хлеб белый	50	94,57
хлеб зерновой	50	99,0
Ужин 2		
кефир	180	90
вареники	20	108,50

шеф-повар 3/ Вехов