

Утверждаю

Директор АИИОУ "Детский-интернат г. Буинска"
Республика Татарстан



МЕТНО

« 25 » октября

Количество учащихся

Наименование Завтрак	Выход	Калорий
Каши геркулесовые молочные	180/5	226,49
Омлет картофельный	100	183,10
Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	42
Батон	70	183,40
Обед		
Суп из свежих овощей	100	70,60
Суп из свежих овощей	200/10/11	187,42
Мякотно мясное с т/соусом	60/40	183,98
Макарон отварные	180/3	207,04
Кисель	200	123,60
Хлеб белый	50	84,57
Хлеб геркулес	50	82
Полдник		
Сок	200	84,00
Булочка	75	177,10
Ужин 1		
Куриное грудка	100/10	331,77
Полдниковое варенье	180/3	220,82
Чай с сахаром	180/10	40
Хлеб белый	50	84,57
Хлеб геркулес	50	82
Ужин 2		
Рисовый	180	91,00
Пюре	20	8,6
шеф повар	3/ Заварка	