

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска  
Республики Татарстан»

интернат 1-вуинска

И.И.

## « 24 сентября » 2025

| Наименование               | Выход    | Калорий |
|----------------------------|----------|---------|
| С 1 ПО 4 КЛАСС             |          |         |
| сыр порционно              | 10       | 34,33   |
| гуляш из говядины          | 50\50    | 221     |
| каша гречневая рассыпчатая | 150      | 214     |
| чай с сахаром, с лимоном   | 185\10\5 | 41,32   |
| хлеб ржаной                | 50       | 99      |
|                            |          |         |
|                            |          |         |
|                            |          |         |
|                            |          |         |
|                            |          |         |
|                            |          |         |
|                            |          |         |
|                            |          |         |
|                            |          |         |
| С 5 ПО 11 КЛАСС            |          |         |
| сыр порционно              | 10       | 34,33   |
| гуляш из говядины          | 50\50    | 221     |
| каша гречневая рассыпчатая | 180      | 256,8   |
| чай с сахаром, с лимоном   | 185\10\5 | 41,32   |
| хлеб пшеничный             | 20       | 47      |
| хлеб ржаной                | 40       | 79,2    |
|                            |          |         |
|                            |          |         |
|                            |          |         |
|                            |          |         |
|                            |          |         |
|                            |          |         |
|                            |          |         |
|                            |          |         |
|                            |          |         |
| шеф повар ЗАХАРОВА Г.З     |          |         |