

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 24 » ноября 2023г

Количество учащихся _____



обучающиеся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Каша пшеничная с маслом	250/5	41,86
Бутерброд с/м с/с	42/10/10	222
кофейный напиток	200	41,20
батоны	45	112,8
Обед		
суп из овощей	250/12/10	159,50
гуляш из говядины	50/100	219,35
картофельное пюре с/м	180/15	225,60
кисломолочный напиток	200	113
хлеб 50г	35	73,50
хлеб 20г	30	59,40
Полдник		
Каша	200	9,60
пюре	70	5,10
Ужин 1		
Ужин 2		
шеф повар	<u>И. Абзалов</u>	