

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 24 » января

2023г



Количество учащихся _____

Суперисетиние 175

| Наименование | Выход | Калорий |
|----------------------------|--------|---------|
| Завтрак | | |
| Зеленая творожная сосу | 170/20 | 270 |
| фрукты | 100 | 47 |
| корейский салат с морковью | 200 | 41,70 |
| Батон | 50 | 131 |
| Обед | | |
| Суп витаминный | 100 | 95,70 |
| Суп картофельный | 250/15 | 128,83 |
| Гуляш из говядины | 50/100 | 221 |
| Картофельная пюре | 180 | 156,76 |
| Каша гречневая | 200 | 48,10 |
| Хлеб белый | 20 | 47 |
| Хлеб черный | 30 | 59,60 |
| Полдник | | |
| Каша | | |
| Булочки дрожжевые | | |
| Ужин 1 | | |
| Ужин 2 | | |
| шеф повар З.И. Захарова | | |