

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 24 » декабря 2024



Количество учащихся _____

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
зеленые творожные	170/30	270
фрукты яблоки	100	96
чай с молоком, с сахаром	150/40/10	75,35
батон	50	131
Обед		
рассольник Ленинградский	200/7	113,49
котлеты из говядины	100	156,00
каша пшеничная вязкая	100	189
хлеб багет	50	94,57
хлеб грис	50	99
компот из яблок	100	110,40
Полдник		
Сок	200	84,80
булочки	50	160,40
Ужин 1		
биточки рыбные с/л.	100/5	214,40
картофель запеченный	200	250,89
котлеты из индейки	200	48,10
хлеб багет	50	94,57
хлеб грис	50	99
Ужин 2		
решенка	180	91,80
картофель	20	8,6
шеф повар	И.И. Захаров	