

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска  
Республики Татарстан»



И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 24 » октябрь 2024

Количество учащихся \_\_\_\_\_

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Каша геркулесовая молочная	180г	276,48
Омлет картофельный	50	183,00
чай с сахаром, с молоком	185/10/5	42
Батон	70	183,40
Обед		
Суп куриный	100	164,20
Суп картофельный с картошкой	110/10/10	181,21
Мясные котлеты с гречкой	60/60	125,03
Мясные оладьи	100/5	188
Каша из овсяных хлопьев	200	63,60
Хлеб белый	50	94,57
Хлеб черный	50	99,00
Полдник		
Сок	200	86,80
Булочка	30	177,20
Ужин 1		
Котлеты рыбные	100	221,24
Каша пшеничная вязкая	200/3	203,68
чай с сахаром	180/10	40
Хлеб белый	50	94,57
Хлеб черный	50	99
Ужин 2		
Рисовая	180	91,80
Берри	20	100,1
шеф повар	И. Зәхәев	