

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 24 » сентября 2020



Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
каша перловая с маслом	230/5	338,07
Бутерброд с мясом, с/сыр	40/60/20	253,67
кефир с молоком	200	118,6
Батон	50	131
Обед		
Суп из отварной свинины	100	94,80
Суп гороховый	250/10	179,65
Птица запеченная с соусом	90/20	159,10
рис отварной рассыпчатый	180	261,64
кисель	200	125,60
Хлеб белый	50	94,57
Хлеб черный	50	98
Полдник		
Сок 0,2	200	84,80
Булочка	50	135
Ужин 1		
пюре картофельное с морковью	60/40	133,99
Колбаса тушеная	200	150,20
Рис с соевым, с овощами	180/20/10	44,20
Хлеб белый	50	94,57
Хлеб черный	50	98
Ужин 2		
Кефир	180	90
прекис	20	43,2
шеф повар	З.З. Захарова	