

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска  
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 23 » ноября 2022г

общешкольное

Количество учащихся \_\_\_\_\_

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Сыр порционный	15	
Омлет картофельный с/н	200/15	
Чай с медом и сахаром	160/30/10	
Батон	90	
Фрукты свежие	150	
Обед		
Суп из свеклы	100	
Рассольник картофельный	200/15	
Минтай тушеный с овощами	80/40	
Картофельное пюре	180	
Компот из яблок	200	
Хлеб белый	50	
Хлеб гр.	70	
Полдник		
Салат	50	
Сок	200	
Ужин 1		
Компот из яблок	100	
Вареники картофельные	180	
Чай с сахаром	180/10	
Хлеб пшеничный	50	
Хлеб ржаной	40	
Ужин 2		
Чай зеленый	20	
Йогурт	180	
шеф повар	<u>З. Захарова</u>	