

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

М.П.

« 23 » ноября 2023



Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
каша геркулесовая молочная	180/5	126,49
омлет картофельный	100	193,00
чай с сахаром с лимоном	185/10/5	42
бисквит	70	183,60
Обед		
суп из свежих овощей	100	70,60
суп из свежих овощей	150/11/10	187,52
тефтели мясные с соусом	60/40	175,99
молочный отварной суп	180/3	107,04
кисель	100	123,60
хлеб белый	50	98,57
хлеб черный	50	98
Полдник		
сок 9,2	100	84,80
сухофрукты	50	117,20
Ужин 1		
куриное филе запеченное	100/20	33,12
пюре картофельное	100/3	128,82
чай с сахаром	190/10	40
хлеб белый	50	98,57
хлеб черный	50	98
Ужин 2		
филе минтая	180	91,80
пюре	20	8,6

шеф-повар

З.Ф. Захарова