

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска,
Республики Татарстан»



И.И. Абзалов

МЕНЮ

«13» октября 2014

Количество учащихся _____

| Наименование | Выход | Калорий |
|----------------------------|------------|---------|
| Завтрак | | |
| Каша молочная рисовая | 200г | 278,22 |
| фрукты свежие | 100 | 47 |
| чай со сливками | 200 | 118,6 |
| Безмен | | |
| Обед | | |
| Суп из отварной свинины | 200 | 55,68 |
| Рассольник минеральный | 200 | 155,05 |
| рыба тушеная с овощами | 50/100 | 105 |
| пюре картофельное | 180 | 154,20 |
| Компот из яблок | 200 | 116,40 |
| чай доломит | 50 | 90,57 |
| чай зеленый | 50 | 99 |
| Полдник | | |
| Сок | 200 | 80,80 |
| Булочка | 90 | 259,40 |
| Ужин 1 | | |
| Закуска тушеная с овощами | 70/100 | 220 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 100 | 159,26 |
| Компот из минеральной | 200 | 48,10 |
| чай доломит | 50 | 90,57 |
| чай зеленый | 50 | 99 |
| Ужин 2 | | |
| шоколад какао | 100 | 96,30 |
| печенье | 20 | 8,6 |
| шеф повар | З. Зенерба | |