

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска  
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 23 » декабря 2022

Количество учащихся

обучающиеся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
мл сливок	16	
Запеканка из творога	170/30	
Корейский салат с мор. салатом	20	
Фрукты	150	
Обед		
Суп из моркови	100	
Суп картофельный	20	
Компот из фруктов	100	
Макарон. с вареным мясом	180	
Кисель	200	
Хлеб белый	50	
Хлеб зерный	7	
Полдник		
Булочка сдоб.	50	
Сок	200	
Ужин 1		
Биточки рыбные	100	
Пюре картофельное	180	
Чай с сахаром, сливками	180/10/5	
Хлеб белый	50	
Хлеб зер.	40	
Ужин 2		
Чай	90	
Каша	180	
шеф повар <i>Эль Захарова</i>		