

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»



МЕНИО

« 23 » октябре

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
каша овсяная молочная	200/3	276,47
фрукты яблоки	100	96
чай с молоком, с сахаром	150/40/10	75,35
Батон	50	131
Обед		
Суп из говяжьих котлет	100	69,4
суп картофельный с картофелем	250/10	174,45
птица запеченная	100	209,40
макаронные изделия с соусом	180/3	225,10
каштан из яблок	200	115
хлеб белый	50	94,72
хлеб черный	50	92
Полдник		
Сок	200	84,80
булочки ванильные	50	163,5
Ужин 1		
макаронные изделия с соусом	75/40	94,10
рис отварной с рисом	180/5	284,64
чай с сахаром	150/10	40
хлеб белый	50	94,72
хлеб черный	50	92
Ужин 2		
кефир	180	90
суп	20	67,8
шеф-повар З. Захаров		