

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

«23 марта »2026г



Количество учащихся _____

| Наименование | Выход | Калорий |
|--|-----------|---------|
| Завтрак | | |
| каша пшеничная молочная с\м | 230\5 | 216,93 |
| бутерброд с\ маслом, с \сыром | 40\10\20 | 239,47 |
| чай с молоком , с сахаром | 150\40\10 | 75,35 |
| батон | 45 | 117,9 |
| Обед | | |
| салат из моркови с яблоками | 100 | 39,9 |
| борщ из свежей капусты с картофелем ,со сметаной | 250\10\7 | 135,69 |
| сосиски отварные | 100 | 221,74 |
| макаронные изделия с\м | 180\5 | 220,56 |
| компот из сухофруктов | 200 | 92,8 |
| хлеб пшеничный | 50 | 94.57 |
| хлеб ржаной | 50 | 99 |
| Полдник | | |
| сок 0.2 | 200 | 84.8 |
| булочка | 60 | 224 |
| Ужин 1 | | |
| салат из кукурузы к\с | 50 | 49,65 |
| жаркое по-домашнему с индейкой | 50\200 | 390 |
| чай с сахаром | 190\10 | 40 |
| хлеб пшеничный | 50 | 94.57 |
| хлеб ржаной | 50 | 99 |
| Ужин 2 | | |
| молоко кипяченое | 180 | 96,3 |
| сушки | 20 | 67,8 |
| шеф повар ЗАХАРОВА Г.З | | |