



верждено

Директор МБОУ Лицей-интернат г. Буинска Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 23 » январе 2024г

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Запеканка из творога	170/30	240
фрукты яблоко	100	96
чай с молоком, с сахаром	150/40/10	81,35
Батон	50	131
Обед		
с/т из Ветчины (картофель, морковь)	100	95,70
Суп картофельный	200	133,20
кушанье из творога	50/50	821
каша гречневая рассыпчатая	180	256,96
компот из яблок	200	110,80
хлеб белый	50	94,52
хлеб черный	50	93
Полдник		
Сок 0,2	200	84,00
Булочка	50	169,10
Ужин 1		
Батончик, рыбные	100/5	219,48
картофельное пюре	200	258,80
компот из смородины	100	94,52
хлеб белый	50	94,00
хлеб черный	50	48,20
Ужин 2		
репешко 15%	180	91,80
печенье	20	8,6
шеф повар	З/ Зетерова	