

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов



МЕНЮ

« 23 » декабря 2024г.

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
каша манная 70г/5	250/5	159,95
бутерброд с/и, с/а	40/10/20	253,67
карфельный салат с маслом	200	41,70
батоны	45	114,8
Обед		
борщ из капусты, скартоп	250/15/7	144,51
салат с овощами	100	220
мясной отварной с/и	180/5	220,56
кисель из сахарных фруктов	200	92,9
хлеб белый	50	90,57
хлеб черный	50	90,57
Полдник		
сок	200	84,80
булочки	60	220
Ужин 1		
с/и из курицы и риса	50	48,65
плов из курицы и риса	50/200	160,71
чай с сахаром	150/10	40
хлеб белый	50	90,57
хлеб черный	50	90,57
Ужин 2		
молоко кефирное	180	96,30
сушки	20	67,80
шеф повар <i>З.З.Зегерова</i>		