

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»



И.И. Абзалов

М.П. ИО

« 23 » сентября 2024 г.

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
молоко сливочное маложирное	100/3	276,47
фрукты яблоки	100	96
чай с молоком, с сахаром	150/40/10	75,35
Батон	50	131
Обед		
суп картофельный с зеленью	250	81,75
котлетки из мяса птицы	100	120
макарон отварные с/м	180/3	225,10
салат из овощей	200	115
хлеб белый	50	94,57
хлеб черный	50	99,0
Полдник		
сок	200	84,80
булочка	50	182,5
Ужин 1		
салат в/т с овощами	75/40	94,10
рис отварной с/м	180/5	280,64
чай с сахаром	150/10	40
хлеб белый	50	94,57
хлеб черный	50	99
Ужин 2		
кефир	180	90
сушки	20	67,8
шеф повар	И. Захаров	