

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 23 сентября » 2025г

Количество учащихся _____

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
сырники из творога с молоком сгущенным	180\30	270
плоды и ягоды\банан\	100	47
чай с молоком ,с сахаром	150\40\10	75,35
батон	50	117.9
Обед		
свекла \Витаминный\капуста ,морковь ,кукуруза к\с	100	48
суп картофельный с мясом птицы	250\20	140,2
рыба тушеная в томате	50\50	133,99
рис отварной рассыпчатый с\м	180	207,04
компот из яблок и изюма	200	118,4
хлеб пшеничный	50	94,57
хлеб ржаной	50	99
Полдник		
сок 0.2	200	84.8
булочка веснушка	50	160,5
Ужин 1		
люля –кебаб из говядины с\м	100\5	49,65
картофель запеченный	200	260,71
напиток из шиповника	200	40
хлеб пшеничный	50	94,57
хлеб ржаной	50	99
Ужин 2		
ряженка	180	91,8
печенье	20	8.6
шеф повар ЗАХАРОВА Г.З		