

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»



И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 23 мая »

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
каша геркулесовая молочная	180/5	916,48
омлет картофельный	100	153,00
чай с сахаром, сливками	185/60/5	42
бюгет	50	183,00
Обед		
суп картофельный	100	164,20
суп из овощей + картошка	100/100/10	181,21
мясо тушеное с рисом	60/60	173,03
салат из овощей	180/3	66,8
кисломолочный напиток	200	63,60
хлеб белый	50	94,57
хлеб черный	50	92
Полдник		
сок	100	84,80
бюгет	50	171,20
Ужин 1		
каша геркулесовая молочная	100	911,74
каша пшеничная вязкая	100/3	202,68
чай с сахаром	185/60	42
хлеб белый	50	94,57
хлеб черный	50	92
Ужин 2		
решенная курица	180	91,80
бюгет	20	104,5
шеф повар	И.И. Абзалов	