

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 21 » декабря 2022г

Количество учащихся

общешите

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
муслиевые	10	
каша пшеница молочная	20/5	
каша с молоком	20	
батон	50	
фрукты яблоки	100	
Обед		
кукуруза фри	30	
шашлык свиной с картошкой	20/10	
бульон с овощами	50/50	
рис отварной	18	
салат из овощей	20	
хлеб бел.	50	
хлеб чер.	75	
Полдник		
булочка с начинкой	75	
сок	200	
Ужин 1		
биточки	10	
каша гречневая с сосисками	180/3	
чай с сахаром	185/75	
хлеб бел.	50	
хлеб чер.	40	
Ужин 2		
каша	20	
рисовая	180	
шеф повар	И.И. Абзалов	