

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 22 » ноября 2022г

Количество учащихся _____

общешитие _____

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
муслины	10	
пудинг из творога со сметаной	120/20	
кашейной кашей	20	
бисквит	20	
фрукты	100	
Обед		
Суп из моркови с сахаром	100	
суп картофельный	20	
ширинке руби кофе	100	
капусте тушеная	80	
колеса из картофеля	200	
хлеб бел	50	
хлеб зерн	20	
Полдник		
Ватрушка с яблоком	20	
сок	200	
Ужин 1		
куриная грудка отвар	100	
каша пшенице рассыпчатая	180/3	
хлеб с сахаром, с яблоком	180/10/10	
хлеб бел	50	
хлеб зерн	40	
Ужин 2		
вареники	20	
кефир	180	
шеф повар З/ Зехерова		