

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»



И.И. Абзалов

МБОУ

« 22 » ноября 2023 г.

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Каша молочная пшеничная	20х5	178,22
фрукты яблоки	100	42
Каша с маслом	200	118,60
Батон	45	117,90
Обед		
Суп из свеклы отварной	100	55,68
рассольник минеральный	250/10	123,45
котлеты из говядины	80	201,54
пюре картофельное	180	154,20
компот из яблок	200	116,40
хлеб белый	50	96,52
хлеб зерный	50	99
Полдник		
сок 2,2	200	89,80
булочки сдобные	50	255,40
Ужин 1		
говядина тушеная с овощами	40/10	239,82
каша гречневая рассыпчатая	180	256,26
компот из яблок	200	48,20
хлеб белый	50	96,52
хлеб зерный	50	99
Ужин 2		
молоко кипяченое	180	96,30
прекис	20	73,2
шеф-повар Зоя Захарова		