

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 21 » марта 2023г

Количество учащихся _____

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Каша геркулесовая молочная с/м	25/15	337,07
Бутерброд с/м, с/сыр	40/10/15	236,5
Чай с сахаром	20	118,60
Батон	50	131
Обед		
Суп из свеклы	100	92,80
Суп гороховый с картофелем	250/72	205,88
Пюре из куриных грудок	50/50	192,10
Рис отварной рассыпчатый с/м	180	289,60
Сок	200	86,80
Хлеб багет	30	8,10
Хлеб черный	40	79,10
Полдник		
Резанная дыня	100	102
Чай	40	217
Ужин 1		
Ужин 2		
шеф повар <i>З.И. Захаров</i>		