

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

М.П.О.

« 24 » сентября 2023г.

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Каша пшеничная молоч.	250/5	318,93
Бутерброд с маслом	40/10/20	222
Юзрейский напиток с молоком	200	41,20
Батон	45	117,8
Обед		
Суп из моркови с сахаром	100	81,20
Суп из овощей	250/11/10	121,27
Компот из яблок в т/соусе	25/30	284,35
Каша гречневая рассыпч.	180/5	241,80
Компот из сухофруктов	200	132,80
Хлеб белый	50	94,57
Хлеб чёрный	50	93,0
Полдник		
Сок	200	84,80
Печенье	50	125
Ужин 1		
Компот куриный	100	208,04
Горькое пюре	200	274
Хлеб белый	50	94,57
Хлеб чёрный	50	93,0
Ужин 2		
Молоко кефирное	180	96,30
Варен.	20	108,50
шеф повар Зоя Захарова		