

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 12 » октября 2024г



Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Зеленые творожки с/м	220/30	380,00
Бутерброд с/м	40/10	170
Карельские кексы с малиной	100	4170
с/м	80	101,80
Обед		
Суп рассольник с мясом	200	121,83
Плов с говядиной и овощами	50/200	508,63
Каша с сахаром и фруктами	100	91,80
Хлеб белый	50	94,57
Хлеб черный	50	83
Полдник		
Сок	200	84,80
Булочка	50	160
Ужин 1		
Куриное филе отварное	100	168
Картофель пюре с/м	200/5	307
Салат с соевыми и яблоками	180/10/10	44,50
Хлеб белый	50	94,57
Хлеб черный	50	83
Ужин 2		
Котлеты	180	96,50
печенье	20	8,6
шеф повар	И.И. Зехарда	