

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов



« 21 »

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
кофе молоко пышное	200/5	278,22
фрукты	100	47
чай с молоком	200	118,6
бюль	45	117,8
Обед		
Ст и свекл	100	55,68
рассольник с капустой	250/100/5	155,05
рыба тушеная с овощами	50/50	105
кисель картофельный	180	154,20
компот из яблок	200	119,40
хлеб белый	50	99,57
хлеб черный	50	99
Полдник		
сок	200	84,80
бюль	50	158,40
Ужин 1		
Закуска тушеная с овощами	50/50	27,5
кофе гречневый рассольник	180	156,26
компот из яблок	200	118,60
хлеб белый	50	99,57
хлеб черный	50	99
Ужин 2		
молоко кефирное	180	96,30
кисель	20	8,6

шеф повар

И. Зехер