

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.П. Абзалов



МБОУ

« 22 » апреля

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Кефир емкостью 100г	200/3	289,67
Фрукты	100	96
Сек с сахаром, с молоком	150/40	85,35
Сырок	50	131
Обед		
Овощи	50	5,5
Суп картофельный, с овощами	200	85,75
Котлеты из говядины	100	22,32
Молокочный соус	180/3	215,10
Компот из фруктов	200	115
Хлеб белый	50	94,57
Хлеб черный	50	98
Полдник		
Сок 0,2	200	84,80
Булочка	50	16,25
Ужин 1		
Меню в том, с овощами	25/40	90,10
Рис отваренный с маслом	180/5	284,80
Сек с сахаром	150/10	40
Хлеб белый	50	94,57
Хлеб черный	50	98
Ужин 2		
Кефир	100	90
Сырники	20	67,0
шеф повар	3/ Зереш	