

Утверждено

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска,
Республика Татарстан»

И.И. Абзалов

М.П. ИО



« 12 » ноября 2022 г.

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Каша пшеничная молочная	230/5	318, P3
Бутерброд с/ш, с/с	40/10/20	222
Конфетный батончик с сахаром	100	4170
Батон	45	117, 9
Обед		
Овощи	50	5, 10
Суп картофельный с мясом/рыбой	210/11	135, 5
Мясные котлеты с соусом	60/40	123, 99
Макароны отварные с/ш	180/5	188
Компот из сухофруктов	200	132, 80
Хлеб белый	50	95, 7
Хлеб черный	50	99
Полдник		
Сок	200	84, 10
Булочка	50	125
Ужин 1		
Котлеты куриные	100	206, 60
Горьхавые морсы	202	174
Чай с сахаром	150/10	48, 15
Хлеб белый	50	95, 7
Хлеб черный	50	99
Ужин 2		
Молоко кипяченое	180	96, 30
Сырники	20	8, 60

шеф-повар

З. З. З. З.