

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И. И. Абзалов

МЕНЮ

« 22 » декабря 2012



Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Омлет картофельный	200	386,21
фрукты	100	47
чай с сахаром	180/10	40
батоны	50	131
Обед		
Суп из капусты	100	62,40
россолийский Ленинградский	200/11/10	698,38
рыба тушеная со свининой	50/10	608
кнели картофельные с	100/3	184,50
капустой и свежими овощами	200	58,74
хлеб белый	50	94,57
хлеб черный	50	98
Полдник		
Сок 0,2	100	86,80
печенье	100	253
Ужин 1		
		
Ужин 2		
		
шеф повар	И. И. Абзалов	