

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

«22 января 2025г»

Количество учащихся _____

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
каша молочная пшеничная с маслом	200\5	278.22
фрукты	100	47
какао с молоком	200	118.6
батон	45	117.9
Обед		
салат из отварной свеклы	100	55.68
рассольник ленинградский ,со сметаной	250\10\5	155.05
рыба тушеная с овощами	50\50	105
пюре картофельное	180	154.7
компот из урюка	200	116.4
хлеб пшеничный	50	94.57
хлеб ржаной	50	99
Полдник		
сок 0.2	200	84.8
булочка	50	180
Ужин 1		
говядина тушеная с овощами	70\50	270
каша гречневая рассыпчатая	180	256.76
напиток из шиповника	200	48.2
хлеб пшеничный	50	94.57
хлеб ржаной	50	99
Ужин 2		
молоко кипяченое	180	96.3
печенье	20	8.6
шеф повар ЗАХАРОВА Г.З		