



Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска  
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

«22 мая » 2025г

Количество учащихся \_\_\_\_\_

| Наименование                                  | Выход     | Калорий |
|-----------------------------------------------|-----------|---------|
| Завтрак                                       |           |         |
| омлет натуральный                             | 200       | 386,21  |
| плоды и ягоды свежие\яблоки\                  | 100       | 47      |
| чай с сахаром                                 | 190\10    | 40      |
| батон                                         | 50        | 131     |
| Обед                                          |           |         |
| салат картофельный с кукурузой к\с и морковью | 100       | 164,2   |
| суп из овощей со сметаной                     | 250\10\10 | 119,15  |
| котлеты говяжьи в томатном соусе              | 75\30     | 214,35  |
| каша гречневая рассыпчатая с\маслом           | 180\2     | 269,96  |
| компот из свежих яблок                        | 200       | 58,74   |
| хлеб ржаной                                   | 50        | 99      |
| хлеб пшеничный                                | 50        | 94,57   |
| Полдник                                       |           |         |
| сок 0.2                                       | 200       | 84.8    |
| булочка веснушка                              | 75        | 177,2   |
| Ужин 1                                        |           |         |
| гуляш из индейки                              | 50\50     | 163,25  |
| макароны отварные                             | 200       | 251,2   |
| чай с сахаром, с лимоном                      | 185\10\5  | 42      |
| хлеб пшеничный                                | 50        | 94.57   |
| хлеб ржаной                                   | 50        | 99      |
| Ужин 2                                        |           |         |
| катык                                         | 180       | 96.3    |
| вафли                                         | 20        | 108,5   |
| шеф повар ЗАХАРОВА Г.З                        |           |         |