

Директор МБОУ «Школа-интернат г. Буинска»  
Республики Татарстан



И.И. Лобзатов

М.П.ИО

«21» декабря 2023г.

Количество учащихся

| Наименование               | Выход     | Калорий |
|----------------------------|-----------|---------|
| Завтрак                    |           |         |
| каша геркулесовая молочная | 180/5     | 228,49  |
| омлет белокочанной капусты | 100       | 193,10  |
| чай с сахаром, с лимоном   | 185/10/5  | 42      |
| Батон                      | 70        | 183,40  |
| Обед                       |           |         |
| с/м из свежих овощей       | 100       | 29,60   |
| с/м из свежих капусты      | 250/11/10 | 187,52  |
| тертый картофель в/соее.   | 60/40     | 125,99  |
| сметанка, отварные с/м     | 180/3     | 207,04  |
| кисель                     | 200       | 125,60  |
| чай с лимоном              | 50        | 94,57   |
| чай геркулес               | 50        | 99      |
| Полдник                    |           |         |
| Сок 0,2                    | 200       | 86,00   |
| Фрукты                     | 50        | 177,20  |
| Ужин 1                     |           |         |
| куриная грудка запеченная  | 100/20    | 331,17  |
| пюре из картофеля          | 180/3     | 228,62  |
| чай с сахаром              | 180/10    | 40      |
| чай с лимоном              | 50        | 94,57   |
| чай геркулес               | 50        | 99      |
| Ужин 2                     |           |         |
| печенье 25%                | 180       | 91,00   |
| печенье                    | 20        | 8,6     |

шеф-повар З.Ф. Захарова