

Утверждено

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»



И.И. Абзалов

МБОУ

« 21 » ноября 2021

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
затеканная творожная	820/30	689,00
бутерброд с мясом	40/10	170
корейский салат с морковью	100	4170
Батон	40	10480
Обед		
суп из моркови	100	120,75
суп картофельный	25/11	154,82
овощи тушенные с мясом (фарш)	50/100	346,67
котлет из свкоорруктов	100	91,90
хлеб белый	50	9457
хлеб черный	50	99
Полдник		
сок 9,2	100	8480
булочки ванильные	50	160
фрукты свежие		
Ужин 1		
котлеты куриные нежирные	100/15	158,50
пюре картофельное	200	274
салат с свеклой и яблоком	180/10/10	4470
хлеб белый	50	9457
хлеб черный	50	99
Ужин 2		
котлет	180	96,3
пюре	20	8,6

шеф-повар

З. Заряева