

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска  
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 21 » октября 2020г

Количество учащихся \_\_\_\_\_



объем питания

Наименование	Выход		
Завтрак			
Сыр порционный	15	53	
Каша кукурузная молочная с/к	200/5		
Фрукты яблоки	100	71	
Корейский салат	200	121	
Батон	50	123	
Обед			
Суп морковный	100		
Борщ со св. капустой сосиски	250/60		
Пюре картофельное с соусом	80/40		
Каша гречневая вязкая	180	281	
Кисель	200		
Хлеб пшеничный	50	246	
Хлеб ржаной	75	103	
Полдник			
Пюре картофельное	75		
Сок	200	88	
Ужин 1			
Суп куриный с рисом и овощами	100/5		
Рис отварной	180	123	
Чай с сахаром с яблоками	180/20/10		
Хлеб белый	50	246	
Хлеб ржаной	40	103	
Ужин 2			
Вегетарианский салат	20	177	
Каша	180	118	
Суп овсяный с сахаром			