

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 11 » октября 2024 г.



Количество учащихся _____

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
каша овсяная молочная	200/3	276,67
фрукты яблоки	100	98
чай с молоком, с сахаром	150/40/10	75,35
Батон	50	25,00
Обед		
Суп картофельный с зеленью	250	85,75
котлеты из говядины	100	120
макаронные изделия	100/3	24,10
Компот из свежих яблок	200	175
чай без сахара	50	9,52
чай с сахаром	50	98
Полдник		
Сок	200	84,00
Булочка	50	16,75
Ужин 1		
минаташ тушеный с овощами	25/40	94,10
рис отваренный с/с	180/5	284,64
чай с сахаром	150/10	10
чай без сахара	50	9,52
чай с сахаром	50	98
Ужин 2		
кефир	100	95
сушки	20	67,80
шеф повар <i>У Захарова</i>		