

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»



И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 11 » января 2023г

Количество учащихся обучающиеся 775 рчс

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Каша молочная мякнкая	220/5	268,93
Молоко створоженое с зел кореньем	40/40	182,78
Кефир с мякотью	20	818,60
Сметана	45	117,9
Обед		
Фрукты	100	47
Суп молочный рассыпчатый	250/15	212,05
Витаминный салат	80/20	146,52
Каша гречневая вязкая	180	174,60
Сок	200	848,0
Хлеб белый	200	79,0
Хлеб черный	30	78,10
	80	
Полдник		
Кефир	200	
Печенье	75	
Ужин 1		
Ужин 2		
шеф повар <u>Зоя Зюкерова</u>		